

Утверждаю
 Директор МКОУ «Большечаусовская основная общеобразовательная школа
 имени Героя Советского Союза Орлова Т.Н.» С.Н.Топкасова



Режим дня холодный период

	2 ранняя группа	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, беседа с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.06	8.00-8.08	8.00-8.08	8.15-8.25
Игры, подготовка к завтраку, дежурство, завтрак, воспитание КГН	8.05-9.00	8.05-9.00	8.06 - 8.30	8.08-8.30	8.08-8.30	8.25-8.40
Занятие 1	9.00-9.09	9.00-9.09	8.30-8.45	8.30-8.50	8.30-8.55	8.40-9.10
Занятие 2	-	-	9.10 -9.25	9.15-9.35	9.25-9.45	9.50-10.20
Занятие 3	-	-	-	-	10.15-10.35	10.25-10.55
Второй завтрак	9.20-9.30	9.20-9.30	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.15	10.20-10.25
Прогулка.	9.30-11.25	9.30-11.25	10.00 -12.00	10.10-12.10	10.40- 12.20	10.55-12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.25-11.35	11.25-11.35	12.00-12.15	12.10-12.25	12. 20-12.30	12.25-12.40
Обед, воспитание КГН.	11.35 -12.00	11.35 -12.00	12.15 -12.40	12. 25-12.50	12.30-12.50	12.40-12.55
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.	12.00-12.10	12.00-12.10	12.40 12.50	12.50-13.00	12.50-13.00	12.55-13.00
Сон.	12.10-15.10	12.10-15.10	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00– 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна, игры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15. 30	15. 00-15.30
Занятие, факультатив, студия, секция.	15.30-15.39	15.40-15.50	15.30 – 15.45	15.35-15.55	15.30-15.55	15.30- 16.00
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.10	15.55-16.15	15.55-16.15	16.00-16.20	16.00-16.20	16.05-16.20
Индивидуальная работа с детьми, развлечения, досуги, игры , самостоятельная деятельность,	16.10-17.00	16.10-17.00	16.15-17.10	16.20-17.05	16.20-17.05	16.20-17.05
Прогулка, работа с родителями, уход детей	17.00-17.30	17.00-17.30	17.10-17.30	17.05-17.30	17.05-17.30	17.05-17.30
Примечание: в связи с пребыванием детей в МКОУ 10 часов 30 минут рекомендовано родителям организовать прогулку дома	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00

Режим дня теплый период

	2 ранняя группа	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, беседа с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.07	8.10-8.18	8.10-8.20	8.10-8.22
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак, воспитание КГН	8.05-8.40	8.05-8.40	8.07 -8.45	8.18-8.50	8.20-8.50	8.22 -8. 55
Игры, самостоятельная деятельность.	8.40- 8.50	8.40- 8.50	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.10	8.55-9.00
Развлечения, досуги.	8.50-9.00	8.50-9.00	9.00-9.05	9.00-9.10	9.10-9.20	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-9.40	9.00-9.40	9.05-10.00	9.10-9.55	9.20 -10.10	9.30 -10.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	9.40-10.00	9.40-10.00	9.50-10.00	9.55-10.05	10.10-10.20	10.20-10.30
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.10	10.05-10.15	10.20-10.30	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.20	10.15-11.20	10.10-11.25	10.15-11.55	10.30-12.15	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.40	11.20-11.40	11.25-11.40	11.55-12.10	12.15-12.30	12.20-12.35
Обед, воспитание КГН.	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	12.10-12.30	12.30-12.50	12.35-12.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.10	12.30-12.40	12.50-13.00	12.50-13.00
Сон, с использованием произведений художественной литературы и музыкотерапии.	12.15-15.15	12.15-15.15	12.10-15.10	12.40-15.10	13.00-15.10	13.00-15.10
Подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна, игры	15.15-15.40	15.15-15.40	15.10-15.45	15.10-15.55	15.10-15.55	15.10-16.00
Полдник, воспитание КГН	15.45-16.10	15.45-16.10	15.55-16.15	16.00-16.20	16.00-16.20	16.05-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми, игровая деятельность, работа с родителями, уход детей домой	16.10-17.30	16.10-17.30	16.15-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30